

# शनिबार १६ अक्टोबर

## बिशेष शनिबार

### खोप लगाउनु होस्

- यो विशेष शनिबार भनेको कोविड खोप लगाउनको लागि भनेर तोकेको विशेष दिन हो – जहाँ आत्याधिक मानिसहरु खोप लगाउन सामेल हुन सक्नु।
- आफु, आफ्नो परिवार र आफ्नो समुदायलाई जोगाउने सब भन्दा राम्रो उपाय भनेकै कोविड बिरुद्धको खोप हो।
- यस दिन खोप केन्द्रहरु पुरै दिन तथा अबेर सांझ सम्म खुल्ला रहने छन्।

तपाईंले कसरि सेवा पुर्याउन सक्नु हुन्छ !

- ❖ आफ्नो परिवारका सदस्य र समुदायका ब्याक्तिहरुसंग कोविड-१९ को खोपको महत्व बारे छलफल गर्नुहोस् ।
- ❖ यो विशेष शनिबारको बारेमा थाहा भए नभएको बारे सोध्नु होस् ।
- ❖ खोप केन्द्रमा पुर्याउन समुदायका मानिसहरुलाई जानकारी तथा सहयोग गर्नुहोस् ।
- ❖ खोप केन्द्रहरु कहाँ अवस्थित छन् -  
कोविड -१९ खोप केन्द्र • तपाईं को स्वास्थ्य केन्द्र ।

<https://covid19.govt.nz/covid-19-vaccines/how-to-get-a-covid-19-vaccination/super-saturday/>This information is from the New Zealand government website <https://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus/covid-19-vaccines>