

کیا کرنا ہے اگر آپ کو گلتا ہے کہ آپ کو COVID -19

**16 March 2020 update**



وہ لوگ جو COVID-19 سے بیمار ہیں

کھانسی ہو سکتی ہے



بخار ہو سکتا ہے

جب آپ واقعی درجہ حرارت محسوس کریں 38 ڈگری یا اس سے زیادہ ہو

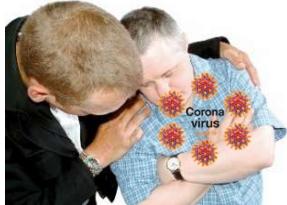
سانس لینا مشکل ہے۔



COVID-19 سے کچھ لوگ بیمار محسوس نہیں کر سکتے ہیں۔



لیکن وہ پھر بھی وائرس کو کسی دوسرے شخص میں منتقل کر سکتے ہیں۔



یہ ضروری ہے کہ آپ جانتے ہو کہ کیا کرنا ہے اگر آپ:

چھلے 14 دنوں میں کسی سے قریبی رابطے میں رہے ہیں  
جس کے بارے میں بتایا گیا ہے کہ ان COVID-19 میں ہے



آپ COVID-19 ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کر رہے ہیں۔

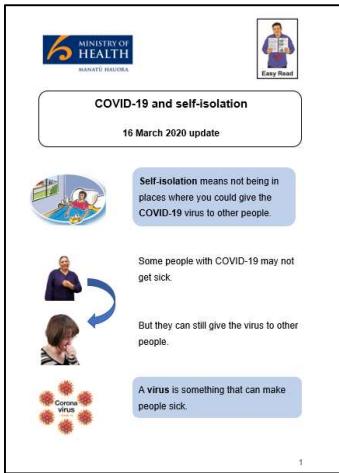
اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو COVID-19 ہے تو آپ کو 2 چیزیں کرنے کی ضرورت ہے۔



1. آپ کو گھر میں رہنے اور خود کو الگ تھلگ رکھنے کی ضرورت ہے۔

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

خود کو الگ تھلگ کرنے کا مطلب ہے کہ 14 دن ایسی جگہوں پر نہ ہوں  
جہاں آپ دوسرے لوگوں کو COVID-19 وائرس دے سکیں۔



یہاں ایک آسان حقائق شیٹ ہے جس کو  
COVID-19 اور خود کو الگ تھلگ رکھنا

اس حقائق کے بارے میں مزید معلومات کے لئے صفحہ 4 دیکھیں۔



آپ کو ہمیتھہ لائے پر کال کرنے کی ضرورت ہے



ہمیتھہ لائے پر کال کرنے کے لئے آپ کی کوئی رقم خرچ نہیں ہوگی



ہمیتھہ لائے ہر وقت کھلی رہتی ہے دن اور رات



اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ اگر آپ خود کو الگ تھلگ رکھیں  
تو آپ ہمیٹھ لائن پر کال کر سکتے ہیں:



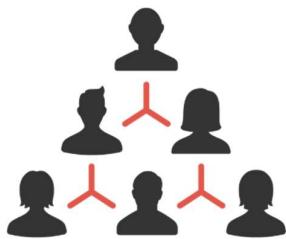
**0800 358 5453**



اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو COVID-19 ہو سکتا ہے  
تو یہ ضروری ہے کہ آپ نہ جائیں:

ڈاکٹر کے پاس

ہسپتال میں

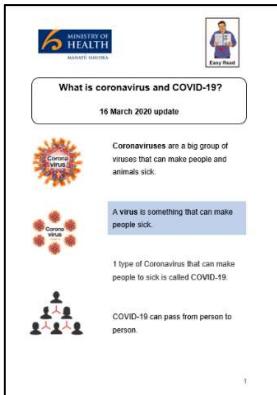


اپنے ہسپتال یا ڈاکٹر سے ملنے سے دوسرا لوگوں کو COVID-19  
واڑس ہو سکتا ہے۔



اس کے بجائے ہمیٹھ لائن کو کال کریں کیونکہ وہ آپ کو بتائیں گے کہ  
اگر آپ کو COVID-19 کے ٹیسٹ کروانے کی ضرورت ہے  
تو آپ کو کیا کرنا ہے۔

# COVID-19 کے بارے میں مزید آسان معلومات کہاں تلاش کریں



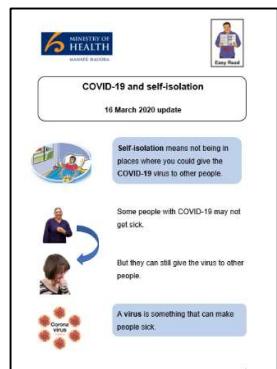
کچھ آسان پڑھنے والی حقائق شیٹس ہیں۔

کورونا وائرس اور COVID-19 کیا ہے؟



بیرون ملک مقیم نیوزی لینڈ آنے والے لوگوں کے لئے COVID-19 کی معلومات

اور خود کو الگ تھلگ کرنا۔



وزارت صحت کی ویب سائٹ پر آپ آسانی سے پڑھنے کے حقائق کی یہ شقیں تلاش کر سکتے ہیں۔



[www.health.govt.nz/our-work/  
diseases-and-conditions](http://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions)

ناول کورونا وائرس