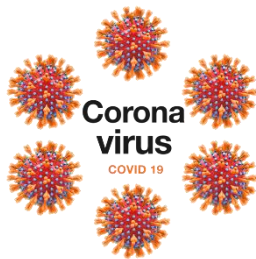


ቡኮቪድ_19 ተለኽፈ ይኸውን እየ እንተ ኢልካ እንታይ ክትገብር ኣለካ
16 መጋቢት 2020



ኮቪድ.19 ዝሓመሙ ሰባት ከምዚ ዝስዕብ ይስምዖም:



• የስዕሎም

• ብርቱዕ ረስኒ - እዚ ማለት ኣዚኻ

ትረስን 38 ዲግሪ ወይ ልዕሊኡ ዝበጽሕ ረስኒ

• ምስትንፋስ ይሓጽረካ።



ገለ ሰባት ቡኮቪድ-19 ዝተለኸፉ ከይሓሙ ይኸእሉ እዩም።



ነቲ ቫይረስ ግን ናቡ ካልኣት ከመሓላልፉ ይኸእሉ እዮም።



እንታይ ከምትገብር ከትፈልጥ ኣገዳሲ እዩ እንተ :

- ኣብ ዝሓለፉ 14 መዓልታት ምስ ኮቪድ-19 ዝተለኸኸፈ ሰብ እንተ ተራኺብካ።

- ውጽኢት ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ትጽቦ እንተ ኣለኻ።

ኮቪድ-19 ክህልወኒ ይኸእል እዩ እንተ ኢልካ **2** ነገራት ከትገብሮም ዝግባኣካ:

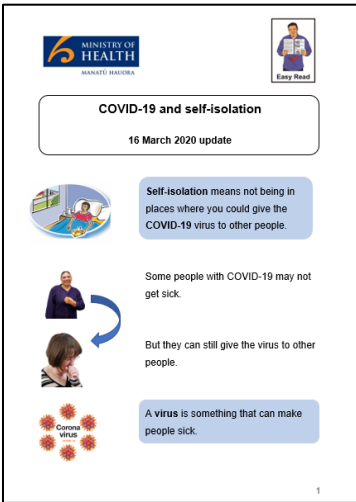


1. ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል

ነብሶ ምግላል ኣማልእ።

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ነብሶ-ምግላል ማለት ን14 መዓልታት ናብ ሰብ ዘለዎ ቦታ ዘይምኻድ፡ ኮቪድ-19 ቫይረስ ንካልኣት ሰባት ከይተመሓላልፍ : ኣብ ገዛ ኮፍ ምግላል።



Easy Read ሓበሬታ ብዛዕባ ኮቪድ_19 ን ነበሰ ምግላልን አለካ ::

ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ ገጽ 5 ተወከሰ::



2. በዚ ዝስዕብ ኩጽሪ ናብ Healthline ደዊል:



0800 358 5453

ንHealthline ምድውል ብነጻ እዩ ::



Healthline ኩሉ ግዜ ክፋት እዩ - ማዓልትን

ለይትን ::



ነብስ ምግላል ከም ዘድልዮካ ርግጻኛ እንተ ዘይኮንካ ናብ **Healthline** ደውል:

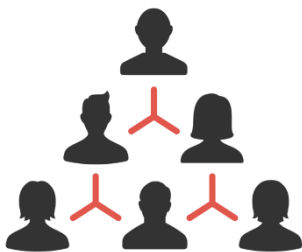
0800 358 5453



ብ ኮቪድ_19 እንተ ተለኪፍካ ናብዞም ዝስዕቡ ቦታታት ኣይትኪድ ኢኻ :

- ናብ ሓኪምካ

- ሆስፒታል።

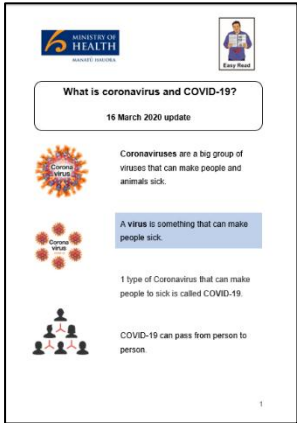


ሓኪም ክትርኢ እንተ ከድካ ወይ ሆስፒታል ኮቪድ_19 ቫይረስ ንካልኣት ሰባት ክተመሓላልፍ ኢኻ ::



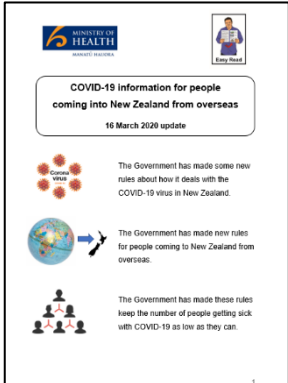
ኣብ ክንድኡ ን **Healthline** ደውል ኮቪድ_19 ክትምርመር እንተ ደሊኻ እንታይ ከምትገብር ክሕብሩኻ እዮም።

ን Easy Read ዝምልከት ሓበሬታ ብዛዕባ ኮቪድ.19 ኣበይ ክም ትረኩብ

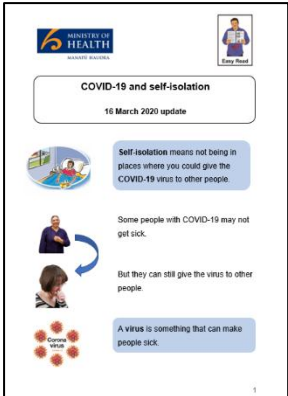


ካልኣት ተወስኽቲ ናይ Easy Read ሓበሬታ:

- ኮቪድ_19 ን ኮሮና ቫይረስን እንታይ እዮም፤



- ሓብሬታ ብዛዕባ ኮቪድ_19 ንካብ ስግር ባሕሪ ናብ ኒውዝላንድ ዝመጹ ሰባት



- ኮቪድ_19 ን ነብሰ ምግላል ::

እዚ ናይ Easy Read ሓበሬታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ናይ ምኒስትሪ ጥዕና ክትረኽቡ ትኽእል ኢኹ:



www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus



This information has been translated into Easy Read by the Make It Easy service of People First New Zealand Inc. Ngā Tāngata Tuatahi.



The ideas in this document are not the ideas of People First New Zealand Ngā Tāngata Tuatahi.



Make It Easy uses images from:



- Changepeople.org



- [Sam Corliss](#)



- [Steve Bolton](#)

