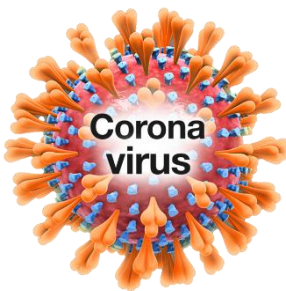
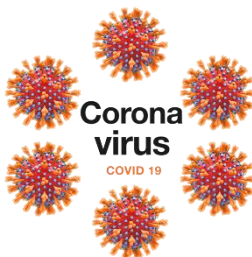


## ኮረና ቫይረስን ኮቪድ.19 እንታይ እዮም ?

16 መጋቢት 2020

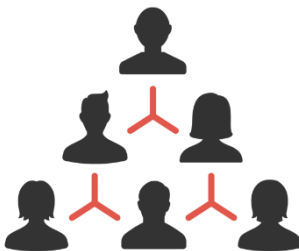


ኮረና ቫይረሳት ብዙሓት ጉጅለ ቫይረሳት ንሰባትን እንስሳታትን ዘሕምሙ እዮም ::



ቫይረስ ንደቂ ሰባት ከሕምም ዝኸእል ነገር እዩ ::

1 ዓይነት ኮረና ቫይረስ ንሰባት ዘሕምም ከኣ ኮቪድ.19::



ኮቪድ.19 ካብ ሰብ ናብ ሰብ ከመሓላለፍ ይኸእል እዩ::

ኮቪድ.19 ዘለዎም ሰባት :



- ሰዓል አለዎም
- ረስኒ አለዎም - ብርቱዕ ረስኒ ምስ ዝህልዎም
- ምስትንፋስ ይሓጽሮም::



ሰዓለ ወይ ጉንፋዕ ዘለዎም ሰባት ድማ ከምዚ ክስምዖም ይኽእል እዩ ::



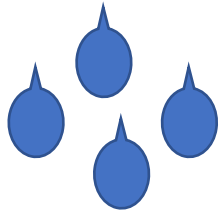
ገለ ሰባት ኮቪድ.19 ዘለዎም ከይሓሙ ይኽእሉ እዮም::



ነዚ ቫይረስ ግን ናብ ካልኣት ሰባት ከማሓላልፍዎ ይኽእሉ እዮም::

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ሓደ ሰብ ምስ ኮቪድ.19 ዝተለኸፈ ሰብ እንተ ቀሪቡ ንክሓምም ክሳብ 14 መዓልታት ይወስድሉ::



ኮቪድ.19 ዘለዎም ሰባት ነጠብጣብ ናብ ከባቢኡም  
ዘለዉ ሰባት ወይ ድማ ነገራት ብከምዚ መገድታት  
ይዝርግሑ :



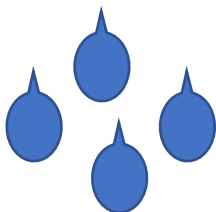
- ሰዓል
  - ምህንጣስ
- ምዝራብ



- ካልኣት ሰባት ምትንካፍ  
ከም ብኢድካ ሰላም ምባል



- ንዝተንከፍካዮም ነገራትን ግዳማዊ  
ክፋልን ካልእ ሰብ ምስ ዝትንክፎም



ነጠብጣባት ኣዝዮም ናኣሽቱ ክፋላት ናይ ፈሳሲ ኮይኖም  
ካብ ናይ ሓድሰብ ኣፍንጫ ወይ ኣፍ ዝወጹ እዮም ::

እዞም ነጠብጣባት ኮቪድ\_19 ቫይረስ ኣለዎም::

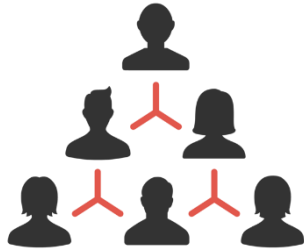


ግዳማዊ ክፋል ን ነገራትን ከምዞም ዝስዕቡ እዮም:

- ጣዋሉ
- ላባንዲኖ/መሕጸቢ ገጽ
- ናይ ክሽነ ሰድያታት
- መትሓዚ ኢድ ናይ ማዕጾ::

ብኮቪድ\_19 ናይ ምልካፍ ዕድልካ ክጸብብ ከምዚ ክትገብር ኣለካ ::

## ካብ ኮቪድ\_19 ንምክልኻል ንስኻን ብጾትካን ክትገብርዎ ዝግባኡም፡፡



ኮቪድ\_19 ካብ ምልባዕ ምክልኻል ኩሉ ሰብ ክገብሮ ዘለዎም ኣገደስቲ ነገራት ኣለዉ፡፡

ከምዚ ዝስዕብ ክትገብር ይግባኣካ፡



- ጉንፋዕ ወይ ሳዓል ዘለዎም ሰባት ዘይምቕራብ

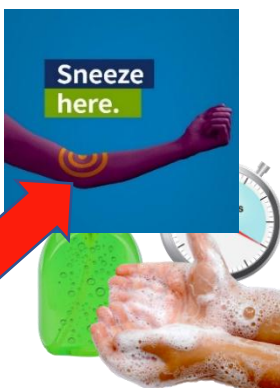


- እንተ ተጸሊእካ ኣሎ ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል



- ኣብ ግዜ ምስዓልን ምህንጣስን ኣፍካን ኣፍንጫኻን ብሶፍት/መንዲል ሸፍን

- ዝተጠቀምካሉ ሶፍት/ መንዲል ደርብዮ



- ሶፍት/ መንዲል እንተ ዘይብልካ ኣብ ኩርናዕ ኢድካ ሰዓል ወይ ሃንጥስ፡፡

የእዳውካ ብሳሙናን ማይን ብውሑዱ ን20 ካልኢት ክትሓጽብ ኣለካ፡፡



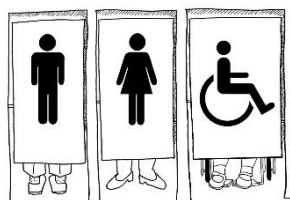
• ድሕሪ ምስዓልን ምህንጣስን

• ድሕሪ ፊጥ ምባልካ



ምብላዕን

• ቅድሚ መግቢ ምሓዝን



• ድሕሪ ሽንቲ ቤት ምጥቃምካ



• ድሕሪ ንህጻናት ኣፍንጭኦም  
ምጽራይ ምሕጋዝካ

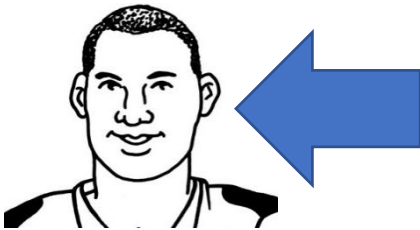


• ድሕሪ ንሕመማት  
ምእላይካ::



ማይን ሳምናን እንተ ዘይሃልዩ ኣልኮል ዘለዎ መሕጸቢ ኢድ ከትጥቀም ትኽእል ኢኻ።

ካልኣት ኣገደስቲ ነገራት ከትገሮም ዘለካ ነዞም ዚሰዕቡ ኣይትተንክፍ፡



• ዓይኒ



• ኣፍንጫ

• ኣፍ።



ቀጻሊ ትጥቀመሎም ነገራትን ግዳማዊ ክፋልን ኣጽርዮም

::



ንኮቪድ\_19 ዝምልከት ዝኾነ ሕቶ እንት ኣለካ ን  
Healthline ክትድውል ትኽእል ኢኻ፡



**0800 358 5453**



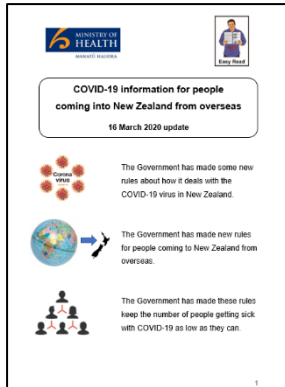
ንHealthline ምድውል ብነጻ እዩ ።



Healthline ኩሉ ግዜ ክፋት እዩ – ማዓልትን ለይትን  
።



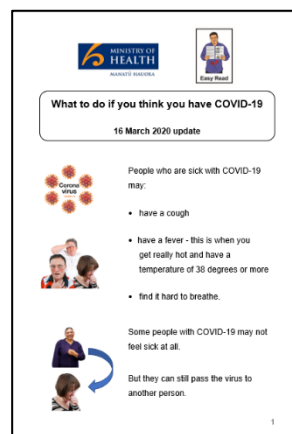
# ን Easy Read ዝምልከት ሓበሬታ ብዛዕባ ኮቪድ.19 ኣበይ ከም ትረክብ



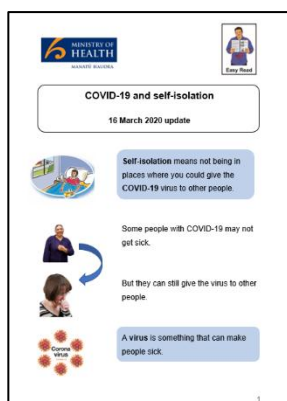
ካልኣት ተወሰኽቲ ናይ Easy Read ከምዞም ዝስዕቡ ሓበሬታ ኣለ :

- ሓብሬታ ብዛዕባ

ኮቪድ.19 ንካብ ስግር ባሕሪ ናብ ኒውዝላንድ ዝመጹ ሰባት



- ብኮቪድ.19 ተለኪፈ ይኸውን እየ እንተ ኢልካ እንታይ ክትገብር ኣለካ



- ኮቪድ.19 ን ነብሰ

ምግላል ::

እዚ ናይ Easy Read ሓበሬታ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ናይ ምኒስትሪ ጥዕና ክትረኽቦ ትኽእል ኢኻ :



**[www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/ covid-19-novel-coronavirus](http://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus)**



This information has been translated into Easy Read by the Make It Easy service of People First New Zealand Inc. Ngā Tāngata Tuatahi.



The ideas in this document are not the ideas of People First New Zealand Ngā Tāngata Tuatahi.



Make It Easy uses images from:



- [Changepeople.org](http://Changepeople.org)



- Sam Corliss



- Steve Bolton