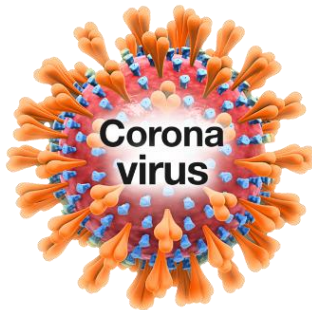


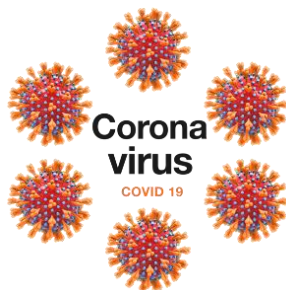
ویروس کرونا و یا کوید ۱۹ چه نوع ویروسی هست؟

16th March 2020 Update



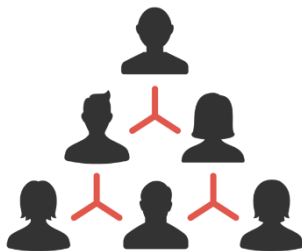
کرونا ویروس

گروه بزرگی از ویروس ها است که می تواند مردم و حیوانات را بیمار کند



ویروس ها چیزی هستند که باعث بیماری میشوند

به یک قسم این ویروس کرونا که باعث بیماری انسان ها میشود کوید ۱۹ میگویند



کوید ۱۹ بسیار مسری بوده و از یک انسان به انسان دیگر منتقل میشود



کسانی که مبتلا به کوید ۱۹ شده اند چنین است :

- سرفه کردن
- تب داشتن
- به سختی نفس کشیدن



خیلی مهم هست بدانیم که کوید ۱۹
هم علائم سرما خوردگی و ریزش نیز است



بعضی انسانهای مبتلا به کوید ۱۹ که شاید علائم بیماری را نداشته باشند

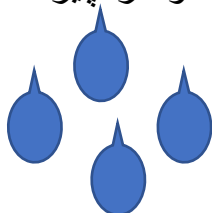


و یا بیمار نباشند ولی میتوانند انتقال دهنده ویروس به شخص دیگری باشند

کسانی که باشخص مبتلا به کوید ۱۹ در تماس باشند بعد از ۱۴ روز شناسایی میشوند که
ایا مبتلا به کوید ۱۹ شده اند یا نه

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

وقتی شخصی مبتلا به کوید ۱۹ میشود میتواند ذرات ویروس را به انسانها و هر چیز دیگر که در اطرافش قرار گرفته باشد را پخش کند توسط



سرفه کردن

عطسه کردن

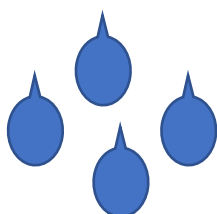


صحبت کردن

دست دادن با دیگران



لمس کردن و یا دست زدن به هر جا و اشیا



قطره و ذرات بسیار ریزی هستند که از دهان و بینی انسان خارج میشود.

این قطره‌ها و ذرات ممکن است که با خود ویروس کوید ۱۹ داشته باشند.



سطوح و اشیائی مانند
میز

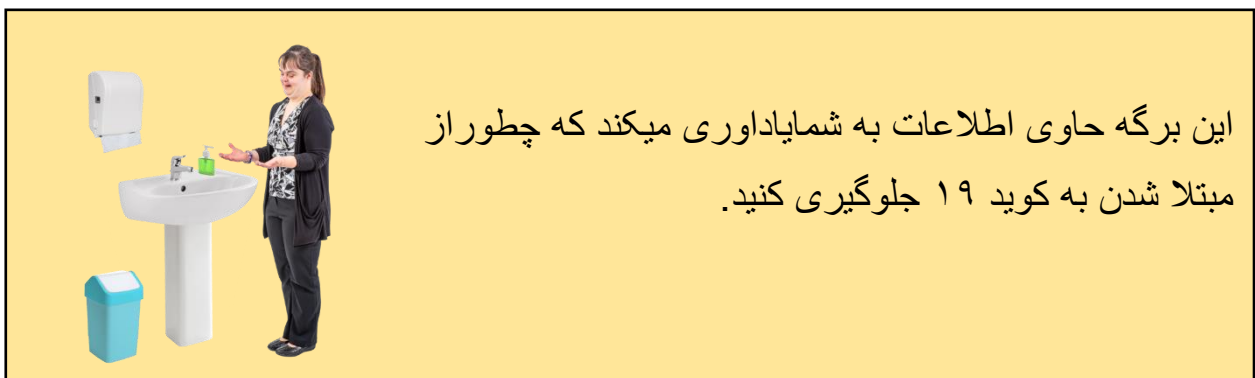


سینک دستشویی

میز آشپزخانه

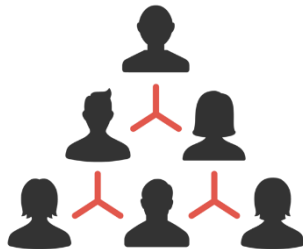


دستگیره در



این برگه حاوی اطلاعات به شما یادآوری میکند که چطور از
مبتلا شدن به کوید ۱۹ جلوگیری کنید.

کارهایی که شما میتوانید برای پیشگیری از کوید ۱۹ انجام دهید



موارد مهمی وجود دارد که میتوان برای جلوگیری از گسترش کوید ۱۹ انجام داد.



شما باید:

دوری کردن از کسانی که دچار سرما خوردگی و ریزش هستند



اگر شخصا خودتان بیمار هستید در خانه تان بمانید
هنگام عطسه و یا سرفه بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید



دستمال کاغذی استفاده شده را در سطل زباله بیاندازید



اگر هنگام سرفه و عطسه دستمال کاغذی ندارید آرنج خود را
جلوی دهان و بینی خود بگیرید

دستان خود را با آب و صابون برای مدت ۲۰ ثانیه بشوید :



قبل و بعد از

سرفه و عطسه زدن



بعد از فین کردن یا تمیز کردن بینی



قبل از دست زدن به غذا و غذا خوردن



بعد از استفاده از توالت و دستشویی



بعد از تمیز کردن بینی اطفال

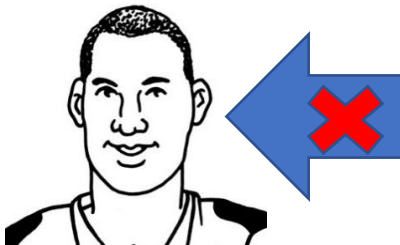


بعد از مراقبت از افراد بیمار



اگر اب وصابون در دسترس نداشتید حتما از مواد ضد عفونی دست
سنتایزر استفاده کنید.

همچنین کار دیگری که شما میتوانید انجام دهید این که خود داری کنید از دست زدن
و لمس کردن:



چشم ها

بینی

دهان



همچنین تمیز کردن سطوح و اشیائی که زیاد مورد استفاده .
قرار میگیرد ایده خوبی است

اگر سوالی دارید در مورد کوید ۱۹ میتوانید به این شماره
به تماس شوید.



0800 358 5453



زنگ و تماس با این شماره خط بهداشت هیچ هزینه و مصرفی
در بر نخواهد داشت



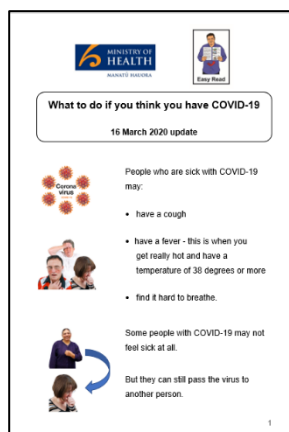
خط بهداشت همیشه شب و روز در دسترس میباشد

از کجا میتوان اطلاعات اسان تر در مورد کوید ۱۹ خواند

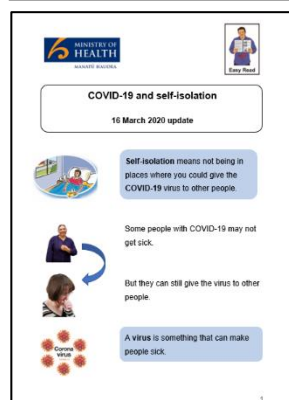
برگه های اطلاعات که در دسترس هستند:



اطلاعات کوید ۱۹ برای کسانی که خارج از نیوزلند به داخل نیوزلند میایند



چه باید بکنید اگر فکر میکنید که مبتلا به کوید ۱۹ شده اید



کوید ۱۹ و خود را گوشه ویا انزوا کردن



شما میتوانید این برگه های اطلاعات را از وب سایت وزارت بهداشت دریافت کنید

www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus



این اطلاعات ترجمه شده است به اسان خواندن توسط
 Make It Easy service of People First
 New Zealand Inc. Ngā Tāngata
 Tuatahi.



ایده ها و نظرات موجود در این اسناد ایده های مردم
 People First New Zealand Nga Tangata
 Tuatahi نیست

اتصاویر موجود در این اسناد برگرفته از
 Make It Easy



- Changepeople.org



- Photosymbols.com



- Sam Corliss



- Steve Bolton